



• НКО «АССОЦИАЦИЯ АКТИВНЫХ ПЕНСИОНЕРОВ»

Юр. Адрес 109377 ГОРОД МОСКВА УЛИЦА ЗЕЛЕНОДОЛЬСКАЯ ДОМ 9 КОРПУС 1  
КВАРТИРА 121

Контактный номер телефона +79258442544  
ИНН 772828661455 ОГРН 1207700488918

**Министру Труда, занятости и социальной защиты Республики Коми**

*«О сотрудничестве по реализации  
национального проекта «Демография»»*

**Уважаемый Екатерина Георгиевна!**

Просим Вас рассмотреть возможность и согласовать взаимовыгодные варианты сотрудничества с НКО «Ассоциация Активных Пенсионеров» совместно с Клубом здорового питания Юлии Артемовой и по реализации национального проекта «Демография», а также оказать содействие в информировании граждан Республики Коми возрастной категории 55+ о запуске пилотного проекта «Российское Долголетие» и «Российский Театрал».

НКО «Ассоциация Активных Пенсионеров» (далее - НКО ААП) в партнёрстве с Клубом здорового питания Юлии Артемовой (далее-Клуб) являются самыми крупными Поставщиками в реализации проекта Мэра Москвы «Московское долголетие» с сентября 2019 года. *(ИП Артемова Ю.С. включена в Перечень субъектов малого и среднего предпринимательства, имеющих статус социального предприятия в городе Москве).*

Основной миссией НКО ААП и Клуба является формирование и внедрение в повседневный обиход граждан старшего поколения принципов здорового образа жизни, активизация участия пожилых людей в жизни общества, создание условий для повышения качества жизни пожилых граждан.

В настоящее время в городе Москве для граждан старшего поколения НКО ААП и Клубом открыто более 200 онлайн-групп по ряду направлений. Получив возможность социализироваться, менять свою жизнь в лучшую сторону, принимая за основу здоровый образ жизни, осознанное потребление, бережное отношение к себе, уже после месяца занятий участники отмечают заметное улучшение состояния здоровья, организма в целом, появляется интерес к жизни, увеличивается число коммуникаций.

Принимая во внимание необходимость распространения данной инициативы, в том числе и за пределами Москвы, 13.09.2021 НКО ААП совместно с Клубом запустили первый пилотный проект Российское Долголетие в регионы России общей продолжительностью в 3 месяца с целью расширения географии по предоставлению возможности более активного образа жизни, интеграции в социокультурное пространство в онлайн-формате. Ввиду того, что на территории Российской Федерации до настоящего времени продолжают действовать ограничения в силу распространения COVID-19, данная инициатива носит особый характер и имеет повышенный приоритет. Налицо необходимость в помощи тем, кто по состоянию здоровья вынужден воздерживаться от излишних социальных контактов и по этой причине оказывается обособлен от социума.

Министерство труда, занятости  
и социальной защиты РК

Рег. дата: 12.01.2022  
Вход. №: 01-12/173\_T  
Поступил:



В настоящий период времени данный проект реализуется за счет собственных средств НКО ААП и Клуба.

В нем представлены три направления, завоевавшие огромную популярность в проекте Мэра Москвы Московское долголетие, а именно:

курс "Здоровое похудение",

курс "Счастливая жизнь в гармонии и балансе" (Психология) и

курс "Фейсфитнес" (лимфодренажная гимнастика лица).

Ежедневно с понедельника по субботу участники, присоединившиеся к программе путём регистрации на сайте <https://web.tallmam.ru/region>, записавшиеся по телефону 8(495)180-49-50 или добавленные в чат участников в социальной сети What's up, получают ссылки на прямую трансляцию занятия, где в режиме реального времени им предоставляется возможность получения ответов на интересующие вопросы от профильных специалистов и последующего общения в чатах. Обращая внимание на разницу часовых поясов, по окончании эфира участникам также направляется ссылка, активная в течение 24 часов, предоставляющая возможность пересмотреть урок, при необходимости законспектировать наиболее важные моменты.

С 1 ноября 2021 года стартовал проект "Российский театрал 🎭", в котором могут заниматься пенсионеры из любой точки России.

Проект реализуется при поддержке Президентского Фонда культурных инициатив, в нем принимают участие уже более 1000 человек.

На наших занятиях мы рассказываем, как:

- Развить свой творческий потенциал
- Узнать работу с двумя базовыми актерскими инструментами: вниманием и воображением.
- Снять голосовые зажимы
- Работать над дыханием. Научиться правильной дикции и артикуляции, силе и «полетности» голоса.

Приглашаем желающих, в возрасте 55+ на бесплатные, увлекательные онлайн-занятия по актерскому мастерству и сценической речи.

Ссылка с более детальной информацией:

<https://www.ulinclub.ru/russian-teatral>

Жители Вашего региона возраста 55+ имеют возможность на безвозмездной основе присоединиться к занятиям.

Также в некоторых регионах существует практика по присоединению к занятиям социальных центров, домов-интернатов для людей старшего возраста, домов престарелых. С помощью персонала учреждения осуществляется подключение к трансляции с одного устройства, при этом больные и одинокие люди чувствуют себя важными, нужными, вовлечёнными в социальную жизнь, поскольку вся программа обучения выстроена с учетом возрастных особенностей участников.

Наш опыт по работе в онлайн-формате, широкий ряд компетенций, умение слышать и чувствовать потребности граждан, готовность уделять время на обучение людей старшего поколения обращаться с современными средствами коммуникации, максимально быстрая реакция на пожелания находит отклик у участников. Именно поэтому мы заслуженно получаем огромное количество писем и сообщений от занимающихся у нас граждан со словами благодарности.

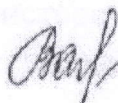
Сообщаем также, что готовы рассмотреть иные формы сотрудничества с целью укрепления межрегиональных связей.

На основании вышеизложенного просим рассмотреть обращение в возможно короткий срок.

Приложение:

1. Решение ДПиИР г.Москвы о присвоении ИП Артемова статуса социального предприятия – на 3 стр. (копия).

Руководитель проектов «Российское Долголетие» и «Российский Театрал»



Хлынова В.А.

Тел.: +7 917 197 22 18,

e-mail: [region@ulinclub.ru](mailto:region@ulinclub.ru)